

三瓶山登山マップ

●主な登山道

ひめのがけ 姫逃池登山道

男三瓶山山頂までの最短コース。木立の中を進む。登山口から1時間20分～2時間で男三瓶山山頂。

みょうごう 名号登山道

三瓶山自然林(国指定天然記念物)内を進むコース。男三瓶山山頂まで1時間30分～2時間10分。

にしのはら 西の原登山道

尾根筋を進む見晴らしが良いコース。男三瓶山山頂まで1時間40分～2時間20分。

ひがしのはら 東の原登山道

観光リフトと平行する登山道。女三瓶山山頂まで60分～70分。リフトは4～11月運行。

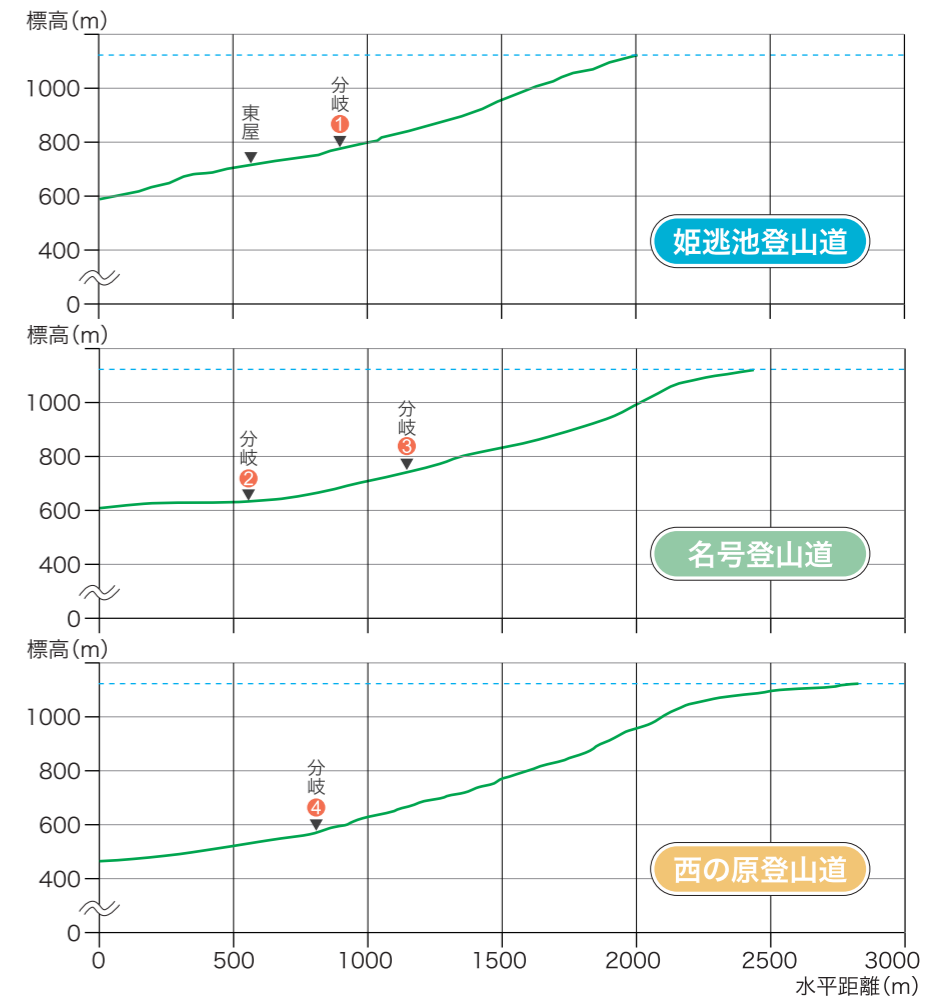
めおとまつ 女夫松登山道

三瓶温泉の近くから孫三瓶山へ至るルート。孫三瓶山山頂まで1時間～1時間20分。

じゅうそう 縦走登山道

各峰をつなぎ、室ノ内の周囲を1周できるルート。1周4～6時間(縦走路までの上り下りの時間を除く)。

男三瓶山主要登山道の経路断面図



登山では、ちょっとしたことが重大な事故につながる可能性があります。しっかりと準備をして登りましょう。

- ・水を多めに用意して下さい。山中に沢、湧水はありません。
- ・下山が遅くなった時のために、ライトを用意して下さい。
- ・天気予報のチェックを忘れず。10月～4月は降雪の可能性が有ります。

○滑落等、万一の事故やスズメバチに刺された場合などは、119番へ。

- ・山中では携帯電話が繋がらない場所があります。
- ・山頂付近からは、出雲市など遠隔地の消防、警察へつながることがあります。(緊急通報が必要な事態にならないことが第一です。くれぐれもご注意ください。)

