

ヘルスツアーガイド養成講座

～ヘルスツアーガイドに必要な知識や引率技術を習得できます～

【ヘルスツアーガイド（大田市ヘルスツアーガイド）とは】

大田市の地域資源（石見銀山、三瓶山、琴ヶ浜、温泉津等）を使った健康ウォーキングの有償インストラクターです。歩き方や運動を指導をしながら、歴史や地域資源を案内するスペシャリストです。

大田市内の地域資源を活用した市民の健康づくりの取り組みも期待できます。



【ヘルスツアーガイド養成講座のご案内】

日 程： 平成31年2月2日（土）3日（日）9日（土）10日（日）全4回

場 所： 仁摩町農村環境改善センター、及び 屋外（三瓶山）

定 員： 20名

受講料： 新規受講者 5,000円 再受講者 3,000円

受講資格： 健康づくりに関心のある方、ガイドとして活躍したい方

講師 木下藤寿 氏



株式会社JTBヘルスツーリズム研究所客員フェロー、NPO法人熊野で健康ラゴ熊野古道でのヘルスツーリズム事業はじめ国内外でのヘルスツーリズムの先駆者。専門は運動療法、気候療法、スポーツ医科学他。

（一社）健康保養地医学研究機構 理事／神戸親和女子大学 非常勤講師 他

日付	時間	内容	場所
2月2日 土曜日	14:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:00	オリエンテーション ヘルスツーリズム概論 気候療法	仁摩町農村環境改善センター
2月3日 日曜日	9:30～12:00	健康チェック、ストレッチ 健康ウォーク、気候療法	現地
2月9日 土曜日	14:00～15:30 15:30～17:00	健康と運動、栄養、心理 運動生理学	仁摩町農村環境改善センター
2月10日 日曜日	9:30～12:00 14:00～15:30	健康プログラム、リラクゼーション 筆記試験	現地 仁摩町農村環境改善センター



主催 一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー
〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万810番地2
TEL/FAX 0854-88-3250

後援 大田市

ヘルスツアーガイド養成講座参加申込書

申込先 一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー
申込方法 参加申込書をFAXかメールによりお申込みください。

〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万810番地2
TEL 0854-88-3250
FAX 0854-88-3250
メール ohdamade@shimane-ok.jp

※メールにより申込される場合は、下記項目を記載の上お申し込みください。

(ふりがな)	
氏名	
生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)
住所	〒 -
電話番号	
FAX	
Eメール	
所属・資格	

※ご記入いただきました個人情報は、本講座以外の目的には使用いたしません。

一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー