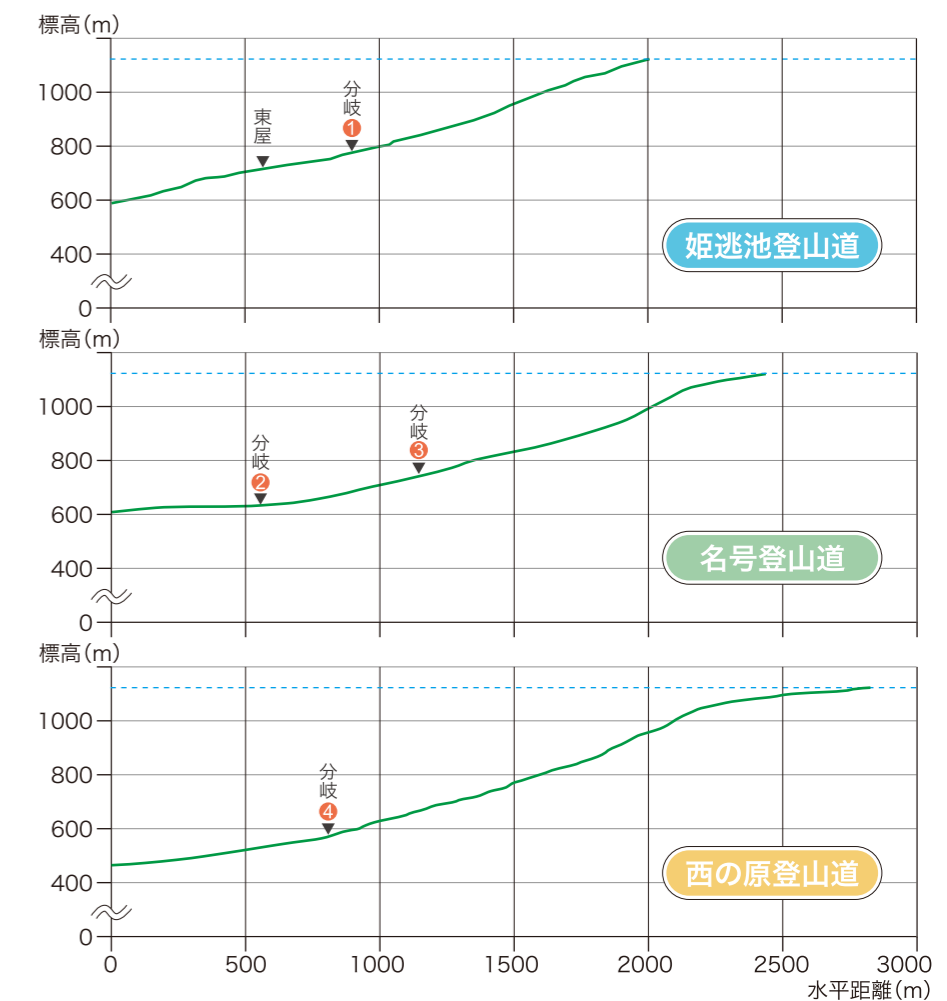


# 三瓶山登山マップ

## ●主な登山道

ひめのがけ 姫逃池登山道	登山口から1時間20分～2時間で男三瓶山山頂	男三瓶山山頂までの最短コース。木立の中を進む。
みょうこう 名号登山道	男三瓶山山頂まで1時間30分～2時間10分	三瓶山自然林(国指定天然記念物)内を進むコース。
にしのはら 西の原登山道	男三瓶山山頂まで1時間40分～2時間20分	尾根筋を進む見晴らしが良いコース。
ひがしのはら 東の原登山道	女三瓶山山頂まで60分～70分	観光リフトと平行する登山道。リフトは4～11月運行。
めおとまつ 女夫松登山道	孫三瓶山山頂まで1時間～1時間20分	三瓶温泉の近くから孫三瓶山へ至るルート。
じゅうそう 縦走登山道	1周4～6時間(縦走路までの上り下りの時間を除く)	各峰をつなぎ、室内の周囲を1周できるルート。

## 男三瓶山主要登山道の経路断面図

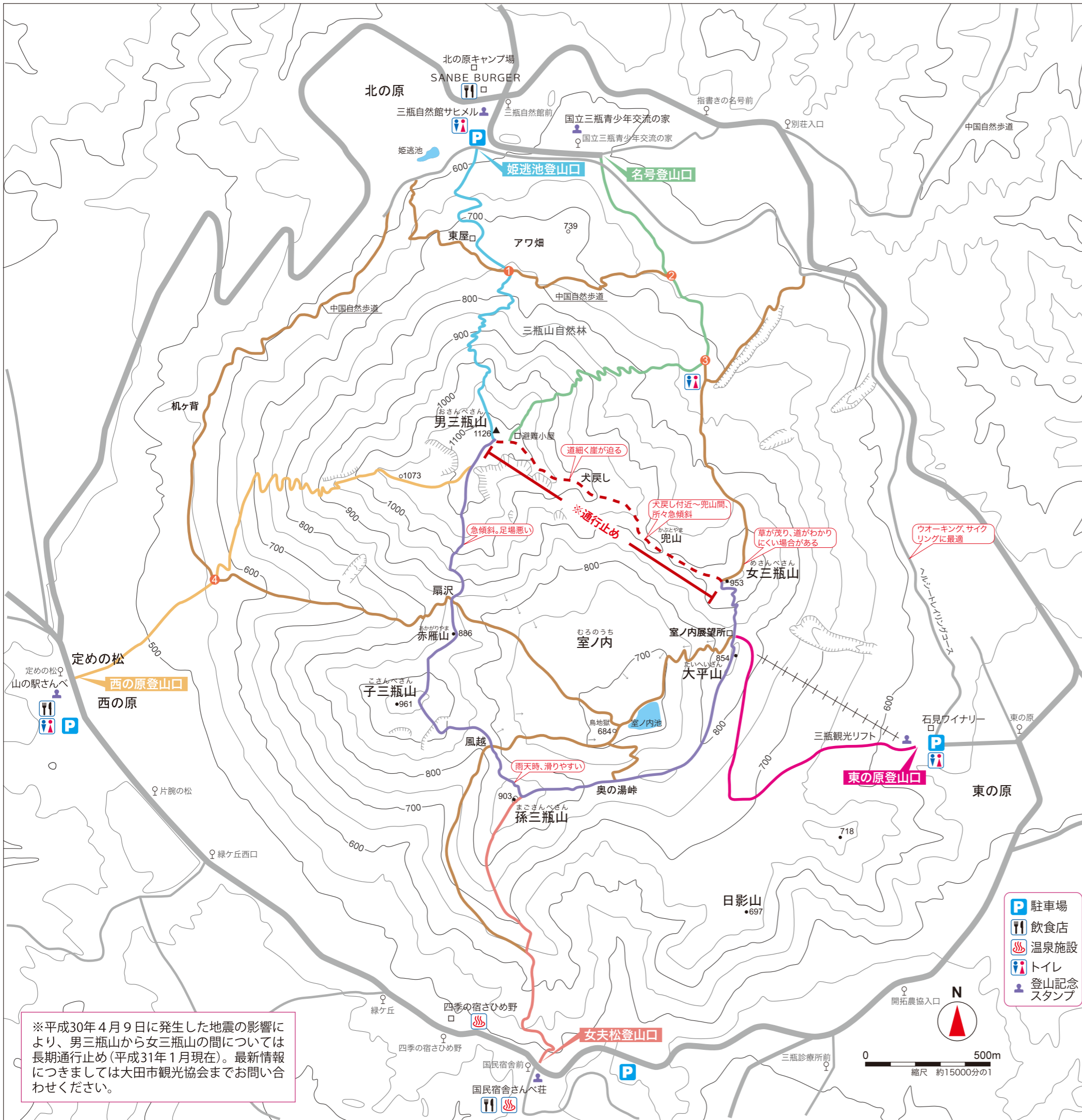


登山では、ちょっとしたことが重大な事故につながることがあります。しっかりと準備をして登りましょう。

- ・水を多めに用意して下さい。山中に沢、湧水はありません。
- ・下山が遅くなった時のために、ライトを用意して下さい。
- ・天気予報のチェックを忘れず。10月～4月は降雪の可能性が有ります。

○滑落等、万一の事故やスズメバチに刺された場合などは、119番へ。

- ・山中では携帯電話が繋がらない場所があります。
- ・山頂付近からは、出雲市など遠隔地の消防、警察へつながることがあります。(緊急通報が必要な事態にならないことが第一です。くれぐれもご注意ください。)



※平成30年4月9日に発生した地震の影響により、男三瓶山から女三瓶山の間については長期通行止め(平成31年1月現在)。最新情報につきましては大田市観光協会までお問い合わせください。