

2022

三瓶高原

オンラインチャレンジ

クロスカントリー大会

スタート
ゴール



緑のじゅうたんを駆け抜ける
高原の風になろう!



参加ランナー
募集!

大田市マスコットキャラクターらとちゃん

期間 2022年 9月22日(木)~10月31日(月) 40日間

会場 三瓶山西の原クロスカントリーコース

対象

期間内に三瓶山西の原クロスカントリーコースを走り、記録を計測・送付できる方

- ① スマートフォンにトレーニングアプリをインストール
- ② 期間内に会場において自己記録を計測し入力フォームから結果等を送付

※ クロスカントリーの部においてスマホ等で計測できない方は、自己記録を計測し現地で撮影した写真データと一緒に入力フォームから結果等を送付することで受付可能

※ ウォークランの部も完走後に現地で撮影した写真データの送付が必要

※ 写真はホームページに掲載します。

参加料等

一般：1,500円 高校生以下：500円

- ① インターネットによる申し込み
別途エントリー手数料負担あり
第1次申込締切：2022年 8月31日(水)
第2次申込締切：2022年 10月14日(金)

申込サイト
QRコード
イー・モシコム



- ② 直接申し込み
(大会事務局：大田市教育委員会社会教育課)

申込締切：2022年8月31日(水)

郵送での受付は行いません

※ 参加料の一部は、三瓶山西の原の維持管理に充てます。

種目(コース)

- ① 小学生のみ(4~6年) 男女2km (2kmコース)
 - ② 中学生以上男女3km (3kmコース)
 - ③ 高校生以上男女5km (3kmコース+2kmコース)
 - ④ 高校生以上男女8km (3kmコース2周+2kmコース)
 - ⑤ ウォークラン 個人、家族、少人数グループ等、誰でも参加可能(性別年齢不問)。コース選択は自由。
- ※ 参考記録としてニックネームと走行タイムをホームページに掲載

参加賞

1. 完走者には完走証を発行 ※ 大会終了後に各自で印刷
2. オンライン大会特別タオル
3. 副賞として抽選で大田市特産品 若干名

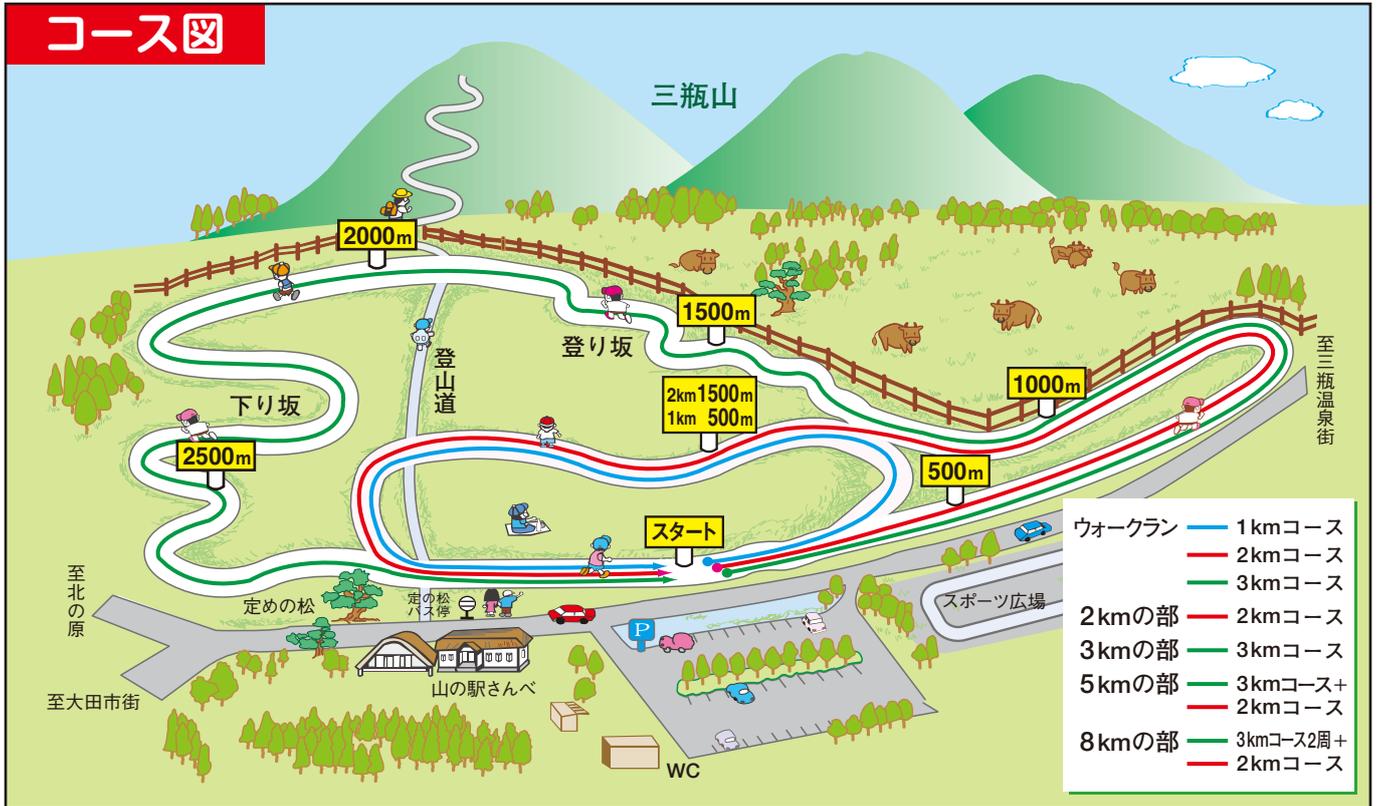
【大会事務局】

三瓶高原クロスカントリー大会実行委員会
(大田市教育委員会社会教育課)
〒694-0064 鳥根県大田市大田町大田口1111
TEL 0854-83-8128・83-2129

【エントリーに関するお問い合わせ】

チョッパーエントリー事務局
〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル
TEL 0794-70-8200 (土日祝日を除く 9:00~17:00)

コース図



コース内の高低表



申込規約

- 書類不備、参加料のないものは受付しない。
- 参加申し込み後に不参加の場合、参加料の払い戻しはしない。また、種目の変更も不可とする。
- 新型コロナウイルス感染症、風水害、地震の自然災害等により中止となった場合、参加料は返還しないが、参加賞は送付する。

その他

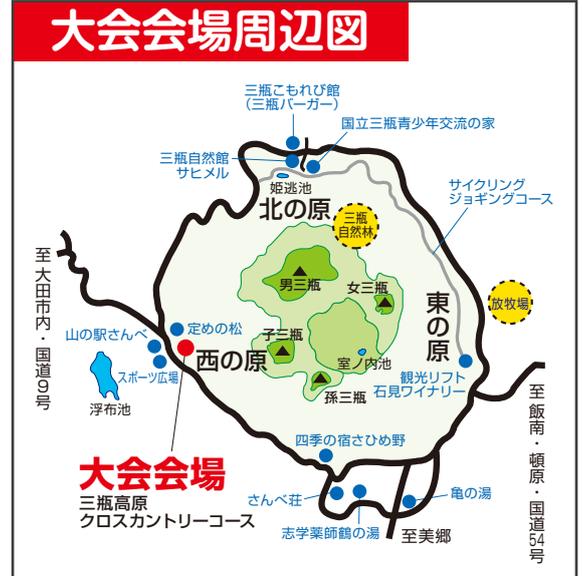
- 各走者は自己の責任において参加し、主催者は傷害、紛失その他の事故について、一切の責任を負わない。(傷害保険未加入)
- 新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、他の参加者との距離等をとって走行すること。
- 体調管理に努め、事前に医師の診断を受ける等、体調を整えて参加すること。
- 水分補給を十分に行い熱中症・日射病予防対策を心掛けること。
- 更衣、手荷物、貴重品は各自で責任をもって保管管理すること。
- 期間中、他団体等が施設を使用し、クロスカントリー大会用コースが使用できない日時等については事前にホームページ上に掲載するので確認のうえ参加すること。

【10月13日(予備日14日)、25日・26日(予備日27日)は中学校駅伝競走大会のため使用不可】

個人情報の取扱い

- 大会に関する映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属する。
- 個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、大会運営及び大会に関する情報の通知手段として使用する以外は、本人の承諾がない限り使用しない。

大会会場周辺図



スマートフォンアプリによる計測方法・送付方法等、詳しくは大会用ホームページをご覧ください。
大会用ホームページ <https://sanbe-cross-country.jp>

