

木の香りと三瓶そばの香りに
つつまれるひと時



木の香



HP



店の名前にふさわしい木の香りとぬくもりを感じる「蕎麦工房 木の香」。三瓶在来種のソバを石臼で自家製粉し店内で手打ちして提供するという深いこだわりのおそばをいただくことができます。店主のおすすめは、自然薯、たまご、わさびとそばだけでなく全て地元産にこだわった「山かけそば」がおすすめ。そばと絡み合うとろろとたまごが、箸をどんどん進めてくれます。

大田市三瓶町志学口347-1 TEL 0854-83-2813
営業日／金・土・日・月・祝 冬期営業日(1～2月)／土・日・祝
営業時間／11:00～15:00 ※ラストオーダー14:30 予約不可



そば処 はないかだ



明治28年発行の『蕎麦志』で全国17の産地を挙げるなか、「三瓶のそばがよい」と評された三瓶そば。自家栽培、契約栽培のそばを自家製粉し、手打ちしたコシと喉ごしのよいそばをご賞味下さい。

そば処 はないかだ (サヒメル内)

大田市三瓶町多根1121-8(三瓶自然館サヒメル内) TEL 090-1010-8607
営業時間／土・日・祝 11:00～14:30 営業日／4月～11月の土・日・祝日



ふくしや



さんべのお米と旬の野菜を使用した、おにぎり、お弁当、漬物をご提供しています。作り置きはしておりませんので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。定休日は漬物加工をしておりますが、余裕があればお弁当も承っております。冬季はおでんもやっています。

弁当・惣菜 ふくしま屋

大田市三瓶町志学イ209 TEL 0854-83-2705
営業時間／11:00～18:30 定休日／水・木・日・祝日・お盆、年末年始

美しい四季に彩られる
心安らぐワイナリー&リゾート

IWAMI WINERY

国立公園内で醸造を行う日本初のワイン醸造施設。三瓶山の雄大な草原に位置し、ワインの醸造に適した寒暖差を持つ、風光明媚な山麓では、四季折々の自然の変化を楽しんでいただけます。

石見ワイナリー

大田市三瓶町口1640-2 TEL 0854-83-9103
定休日／4～7月、9～10月は火曜日(5月のGW期間を除く)8月、11月は無し
12～3月は月曜～金曜日

きっ川

私たちのお店では、ジンギスカンのすべての肉を一つ一つ丁寧に手切りしています。これにより、肉の旨味を最大限に引き出し、ジューシーで柔らかな食感を実現しています。また、自家製の秘伝のたれは、長年の研究と試行錯誤の末に完成したもので、肉の風味を一層引き立てます。ぜひ、私たちのこだわりが詰まったジンギスカンを味わいに来てください。お客様一人一人に、最高の食体験をお届けすることをお約束します。

霧の海食堂 きっ川

大田市三瓶町志学口932-2 TEL 0854-83-2130
営業時間／17:00～22:00 土日祝は昼も営業 12:00～15:00(ジンギスカンとご飯のみ)
定休日／水曜日

三瓶山の麓にある
山小屋風のカフェ



and people COFFEE ROASTERY



木のぬくもりを感じながら、季節の食材を使ったランチやお菓子、自家焙煎コーヒーをお楽しみください。

アンドピープル コーヒーロースタリー

大田市三瓶町小屋原270 TEL なし(お問い合わせはインスタDMにて)
営業時間／土・日 11:00～19:00 月・火・金 13:00～19:00 ※季節によって変更あり
定休日／水・木曜日

Instagram



小さな集落に佇む
築100年の古民家カフェ



doma cafe



明治時代末から建つ診療所を自分たちで改装し2005年から営業。時間がゆっくり流れる空間で日常からふとゆるみ旅気分を味わってもらえますように。もちもちベーグルサンドやこだわりレシビのスイーツを楽しんでね。ヴィーガンメニューあります。

ドマカフェ

大田市三瓶町志学349 TEL 0854-83-3235
営業日／土日と月曜日 営業時間／12:00～18:00 冬季休業あり

Instagram









山麓を望むカフェ

Trêveはフランス語で、一時中断や手を止めることを意味します。このガイドマップをお取りいただいた皆様にとって、「Bon Déclic(良いきっかけ)」の場となれば幸いです。

山のカフェトレヴ(昼)／パール スカンピ(夜)

大田市三瓶町志学口936-12 TEL 090-5154-9176
営業時間／土日祝11:00～17:00 金土祝前夜19:00～23:00 定休日／不定休

Instagram



さんべ荘

釜や樽などの男女合計16種類の露天風呂、一部は非加熱源泉との温冷交互浴がおすすめ。レストランでは、手打ちの三瓶そば、穴子井などを提供。

国民宿舎 さんべ荘

大田市三瓶町志学2072-1 TEL 0854-83-2011
営業時間／10:30～21:00 ※最終受付20:00
レストラン アイリス／11:30～14:00 売店／7:00～21:00
定休日／不定休

雄大な三瓶山を感じられる
休憩所&絶景カフェ



さんべの駅



テラスからの雄大な三瓶山が贅沢な、西の原のランドマーク。放牧牛スジカレーや米粉トースト、自家製コーディアルや地アイスなど地元食材を使ったカフェメニューを取り揃えております。各種観光パンフ有、三瓶観光の入り口にどうぞ。Wi-Fi有

山の駅さんべ

大田市三瓶町池田3294 TEL 0854-83-2053
営業時間／平日10:00～14:00 ※土日祝は16:00まで 定休日／月・木曜日(雨天の場合、早めに閉店することがあります) ※12月～3月中旬は冬季休業

Instagram



温泉と、そばと、カフェ。



さんべ湯元



自然の中にひっそりと佇むお店。源泉に一番近く、浴室は旅館時代の昭和風情を残します。店主自らが打つ、三瓶在来種にこだわった十割の三瓶そばを自然とともに味わって下さい。

さんべ温泉そばカフェ湯元

大田市三瓶町志学口1730-11 TEL 0854-82-2215
営業時間／10:00～17:00 定休日／火曜(金曜不定休)

Instagram



Local Production
For Local Consumption



SANBE BURGER



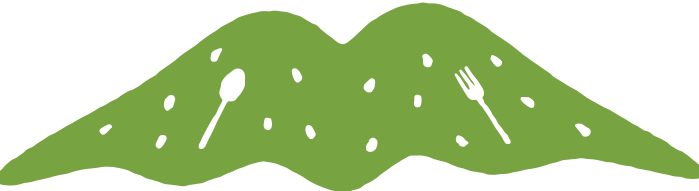
私たちは、お客様に喜んで頂く為に島根県の豊富な食材に沢山の愛情を注ぎ込み、心に残るハンバーガーをご用意致します。島根の澄んだ空気、豊かな自然、三瓶の美しい景色と共に、恵みいっぱいの食材で丁寧に仕上げたこだわりハンバーガーでおいしい笑顔をお届け致します。

SANBE BURGER 三瓶バーガー

大田市三瓶町多根1125-2 TEL 0854-86-0200
営業時間／10:00～17:00 ※冬季期間(12月～3月中旬)は10:00～16:00
定休日／火曜日 ※祝日等にあたる場合は営業 テイクアウト可

HP





さんべ ぐるみ

さんべおもてなしマップ



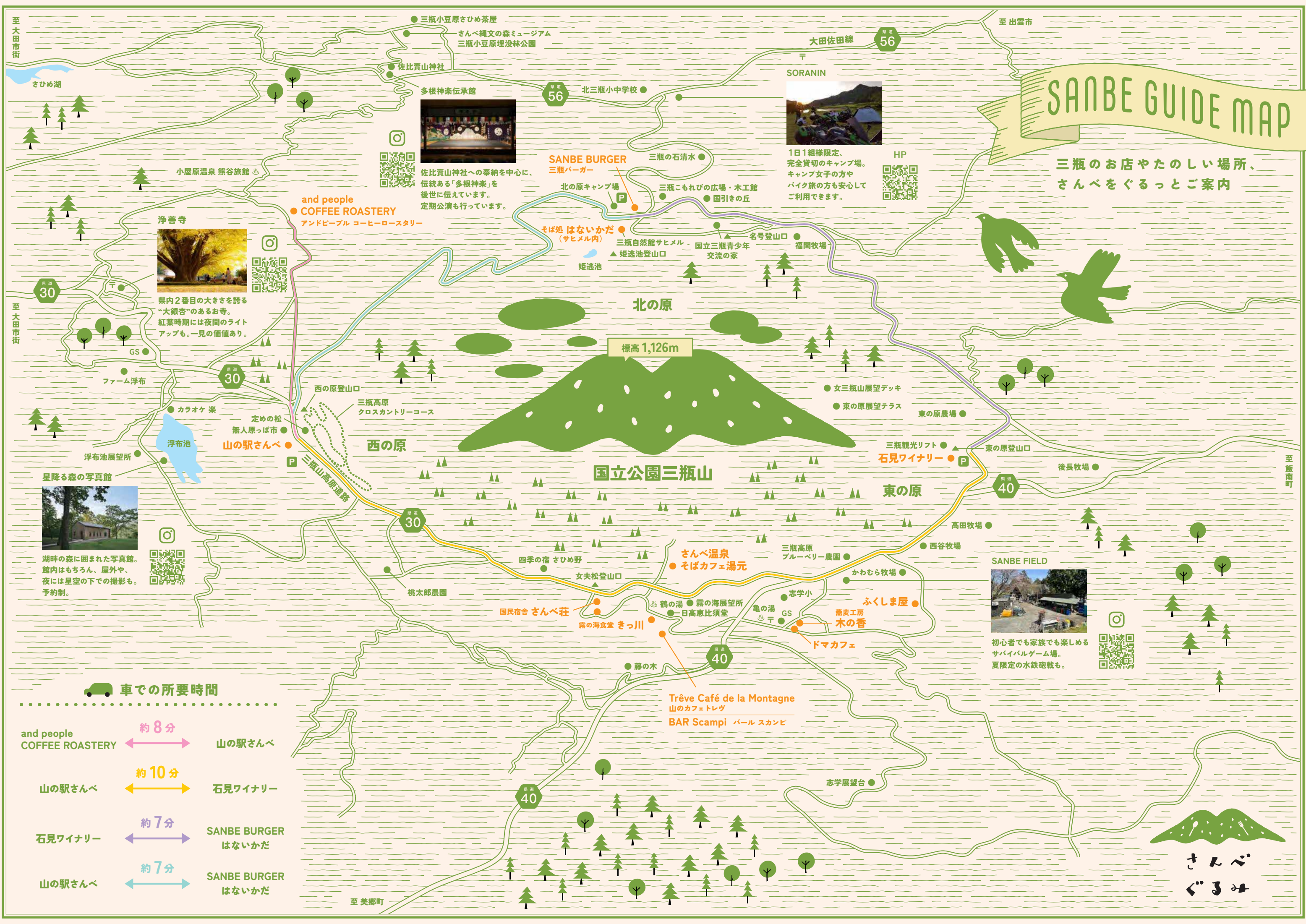


さんべ ぐるみ

さんべ
“三瓶をまるごと楽しんでほしい”
という想いから、
三瓶のお店が集まって
さんべぐるみでおもてなし。
ぜひ、この地図を持って
三瓶のお店やスポットを巡ってください。

発行
さんべぐるみプロジェクト





SANBE GUIDE MAP

三瓶のお店やたのしい場所、
さんべをぐるっとご案内



1日1組様限定、
完全貸切のキャンプ場。
キャンプ女子の方や
バイク旅の方も安心して
ご利用できます。



HP



佐比賣山神社への奉納を中心に、
伝統ある「多根神楽」を
後世に伝えています。
定期公演も行っています。



and people
● COFFEE ROASTERY
アンドピープル コーヒーロースタリー



県内2番目の大きさを誇る
“大銀杏”のあるお寺。
紅葉時期には夜間のライト
アップも。一見の価値あり。



カラオケ 楽



湖畔の森に囲まれた写真館。
館内はもちろん、屋外や、
夜には星空の下での撮影も。
予約制。



初心者でも家族でも楽しめる
サバイバルゲーム場。
夏限定の水鉄砲戦も。



車での所要時間

and people COFFEE ROASTERY	約8分	山の駅さんべ
山の駅さんべ	約10分	石見ワイナリー
石見ワイナリー	約7分	SANBE BURGER はないかだ
山の駅さんべ	約7分	SANBE BURGER はないかだ

さんべ
ぐるり